

# Coronavirus COVID-19

PER I CITTADINI

## *I comportamenti da seguire: uso della mascherina*



L'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta alle altre misure di igiene respiratoria e delle mani.

La mascherina non è necessaria per la popolazione generale in assenza di sintomi di malattie respiratorie.

### **Indossa la mascherina se:**

- sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti;
- se ti prendi cura di una persona con sospetta COVID-19.

## **Come si usa**

- Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto
- Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- Quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso
- Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani



Regione Toscana



Servizio  
Sanitario  
della  
Toscana



**GRC**  
Centro Regionale  
Gestione Rischio Clinico  
e Sicurezza del Paziente



WHO Collaborating Centre  
in Human Factors and Communication  
for the Delivery of Safe and Quality care



**ARS TOSCANA**  
agenzia regionale di sanità